

Burnout – Früherkennung – wieder Freude am Leben

Hilfe anbieten bevor Ihnen die Fachkräfte ausgehen!

Es vergeht kein Tag an dem Burnout kein Thema ist! Jüngstes Beispiel, die SBB!

Psychische Krankheiten haben gemäss der Untersuchung der Gesundheitsförderung Schweiz im Jahre 2018 weiter stark zugenommen und belasten unsere Gesundheit und die Wirtschaft. 27,1% der Befragten gaben an, am Arbeitsplatz über ihre Ressourcen hinaus belastet zu sein und 30% fühlen sich emotional erschöpft. Jährlich verursachen psychische Erkrankungen **6,5 Mrd. Franken an Kosten!** Prognosen gehen davon aus, dass diese Gesundheitsproblematik weiter zunehmen wird.

Weil Betroffene negative Konsequenzen befürchten, versuchen sie oft ihr Leiden zu verbergen. Arbeitgeber sind gefordert. Um problematische Entwicklungen bei Mitarbeitenden frühzeitig zu erkennen gilt es **die Früherkennung in den Unternehmens-Alltag zu integrieren.**

Bieten Sie frühzeitig eine lösungsorientierte, professionelle Hilfe an!

Betroffene haben oft Angst sich gegenüber ihrer Vorgesetzten zu öffnen. Durch die Einführung einer **externen, neutralen Mitarbeiterberatung** schaffen Sie eine strukturierte, systematisierte und professionelle Plattform. Führungsleute und das HR bekommen zudem einen direkten Zugang und die nötige Unterstützung, Betroffene vor einem möglichen Zusammenbruch frühzeitig zu bewahren.

Ihre wertvollen Mitarbeitenden verdienen es in heiklen Lebensphasen immer die beste Unterstützung zu erhalten.

Warten Sie nicht mehr länger, handeln Sie!

Mit unserer externen Mitarbeiterberatung helfen wir Ihnen dabei!

ACC all client care