

## **Burnout – Agissez avant qu’il ne soit trop tard et offrez de l’aide avant de manquer de collaborateurs qualifiés !**

Il n’y a pas un seul jour sans que l’on ne parle d’épuisement.

Selon divers études, menées en Suisse en 2018, les maladies psychiques continuent à augmenter. Cette situation pèse de plus en plus sur notre santé et notre économie. 27,1% des répondants ont déclaré qu’ils étaient surchargés au travail et 30% se sont sentis épuisés psychiquement. Chaque année, ces maladies entraînent des coûts de 6,5 milliards de francs. Les pronostics pour l’avenir supposent que le phénomène continuera d’augmenter.

Les personnes concernées essaient souvent de cacher leurs souffrances et ont peur de s’ouvrir à leurs supérieurs, craignant des conséquences négatives. Aussi, si vous avez un doute sur les premiers signes d’épuisement et afin de décharger les employeurs de plus en plus sollicités, intervenez rapidement en offrant une **aide professionnelle ciblée, orientée solution, sous la forme d’un Care ou Case Management !**

Grâce également à notre **plateforme de consultation externe**, vos collaborateurs bénéficieront d’un espace de parole neutre et sans jugements, structuré et professionnel. Les cadres dirigeants et RH recevront les soutiens nécessaires pour éviter les stades critiques et les effondrements.

Vos précieux collaborateurs méritent toujours de recevoir le meilleur soutien possible, particulièrement dans les moments de vie plus difficiles.

**N’attendez plus ! Agissez ! Contactez-nous.**

ACC all client care – [www.allclien-care.ch](http://www.allclien-care.ch) – 044 215 44 00